

HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU



1 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*



Het Evolutie Manifest

**Een Onthullend Rapport Over
De Spirituele Evolutie Van De Mensheid**

Koenraad Rau
Greater Potentials
www.zensatie.com

2 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Sommige van de dingen in deze tekst zullen je misschien choqueren. Als dat zo is, dan is dat niet jouw schuld, maar het gevolg van jarenlange conditioneringen door verschillende machten. Elk met hun eigen agenda, waarbij sommige goede intenties hebben en anderen dan weer minder positieve motieven hebben.

Met dit document hoop ik je te informeren, zodat je hiervan bewust kunt zijn en je handelen en beslissingen kunt nemen vanuit een vertrekpunt dat mogelijks gunstiger is voor jouw evolutie en daardoor ook die van de mensheid als geheel.

Als je vandaag de dag naar de wereld kijkt, dan merk je een aantal wantoestanden die over heel de aardbol voorkomen. Deze doen zich voor op verschillende niveaus van onze samenleving en hebben een invloed op processen van groot belang, zoals: sociale interacties, relaties tussen individuen, relaties tussen landen, gezondheid, welvaart, de verdeling van welvaart tussen mensen en landen.

Het Evolutie Manifest

Het hoofddoel van deze tekst is je inzichten te geven die je toelaten een hoger menselijk potentieel te bereiken en deel te nemen aan een hogere evolutie van het menselijk bewustzijn. Aangezien de problemen die ik zal behandelen een belangrijke rem vormen op de menselijke evolutie, zal het feit dat je er inzicht in en oplossingen voor aangeboden krijgt, de evolutie van het menselijk bewustzijn versnellen. En je bovendien makkelijkere en snellere toegang geven tot een veel hoger menselijk potentieel dan dat momenteel bereikt wordt in de moderne maatschappij. Dit zal er voor zorgen dat jij als individu en als onderdeel van de mensheid als geheel, meer kunt leven op een manier die in overeenstemming is met de reden waarvoor we hier op aarde zijn.

Het begon allemaal met dit ene inzicht...

Op een dag had ik een plots inzicht in de oorzaken van al deze problemen, de reden waarom ze zich voordoen. Dit inzicht is belangrijk omdat inzicht in oorzaken het makkelijker maakt om oplossingen te vinden. Ik werd me ervan bewust dat al de grootste problemen die een rem zijn op de evolutie van de mensheid en de activatie van een veel hoger menselijk potentieel, kunnen worden teruggebracht tot slechts twee categorieën van tegengestelde factoren. Inzicht hebben in deze factoren laat toe om tot oplossingen te komen.

3 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

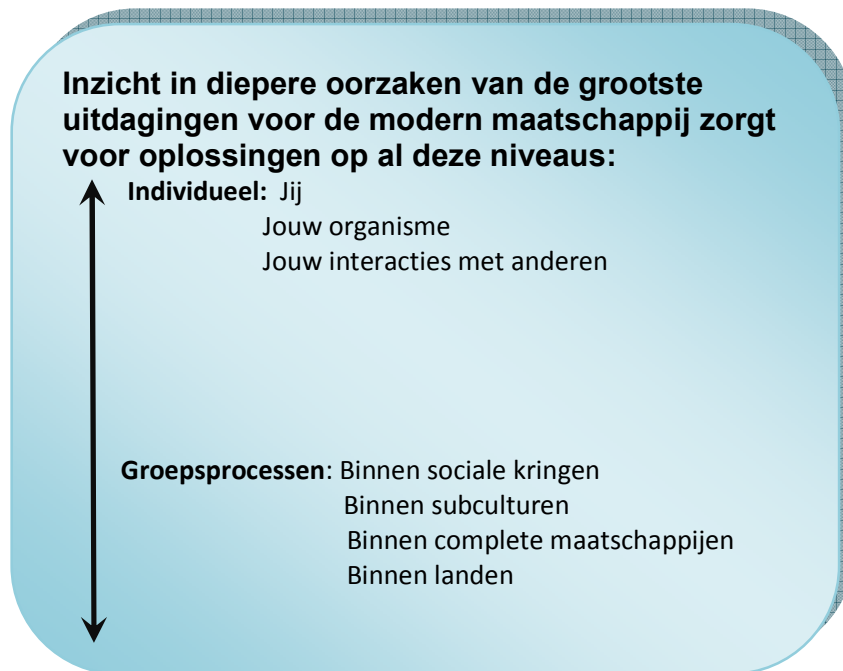
*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Je kunt deze visie gebruiken op een micro en op een macro schaal: je kunt in- en uitzoomen. Aan de hand van deze twee contrasten kun je een dieper inzicht krijgen in jezelf, in je organisme, je interactie met anderen, groepsprocessen in sociale kringen, in subculturen, culturen, complete maatschappijen en landen.



2 Categorieën Van Tegengestelde Factoren

Eerste Categorie van Tegengestelde Factoren: **Holisme versus Fragmentatie, Liefde versus Angst**

Een van de grootste oorzaken voor veel van de problemen in de modern Westerse samenleving is terug te vinden in het contrast tussen holisme en fragmentatie.

Holisme is het principe dat er van uitgaat dat de eigenschappen van een systeem niet kunnen worden begrepen of vastgesteld door de som van de delen waaruit het bestaat. Het is eerder het systeem als geheel dat bepaalt hoe de delen waaruit het bestaat zich gedragen.

Vanuit een holistisch standpunt is er bijvoorbeeld een verband tussen lichaam en geest. Het tegenovergestelde van holisme is reductionisme.



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

De term **reductionisme** komt van het Latijn “reducere”, wat “verminderen” betekent. Vanuit een reductionistisch standpunt, kan alles van een bepaald georganiseerd geheel, steeds worden herleid tot kleinere bouwstenen waaruit het geheel bestaat. Deze manier van denken heeft voordelen, maar een probleem doet zich voor wanneer in de toepassing van een reductionistische visie het onderlinge verband tussen de verschillende delen of de samenhang er tussen, verloren gaat. Daarom gebruik ik de term “fragmentatie”.

Fragmentatie is de situatie waar in het proces waarbij het geheel wordt herleid tot de verschillende bouwstenen waaruit dat geheel is opgebouwd, de mogelijkheid om een verbondenheid tussen de verschillende bouwstenen te ervaren, verloren gaat. Dit omdat men aanneemt dat de bouwstenen van het geheel zich gedragen volgens dezelfde regels, hetzelfde paradigma volgen, als de regels die het geheel beheersen.

Bijvoorbeeld een molecuul, een georganiseerd geheel, kan worden herleid tot de verschillende deeltjes waaruit het is opgebouwd: de atomen. Die atomen kunnen dan weer worden terug gebracht tot de delen waaruit zij bestaan: neutronen, protonen en elektronen. Deze kunnen dan ook weer worden teruggebracht tot hun bouwstenen: de quarks.

Welnu, deze quarks gedragen zich helemaal niet meer volgens dezelfde regels die de moleculen volgen, en toch zijn deze moleculen opgebouwd uit deze kleinere deeltjes. De kwantumfysica heeft ons al lang geleerd dat de verzameling regels die de deeltjes op een niveau van bestaan beheersen, niet altijd gelden voor een ander niveau van bestaan.

Zo toonde het kwantumfysisch experiment van Aspect aan dat als subatomaire deeltjes worden gesplitst, en men een handeling stelt ten opzichte van één van de delen, er een reactie meetbaar is in het ander deel.

De reductionistische manier van denken is een typisch resultaat van ons lineair denken. Lineair denken is het proces waarbij men voornamelijk de linkerhersen helft gebruikt om te redeneren of informatie te verwerken. Dit komt veel voor bij culturen die een sterke nadruk leggen op technologische vooruitgang. In dit soort samenlevingen is de hersenactiviteit vooral op het bèta gebied actief.

Onze hersenen geven diverse signalen van verschillende frequenties, die elektromagnetisch kunnen worden gemeten via een EEG.

Indien een persoon alert en wakker is en voornamelijk is gericht op externe stimuli, dan is er een dominantie van de bèta hersengolffrequentie. Dit is het hersengolffpatroon dat in onze moderne maatschappij bij de meeste mensen het grootste deel van de dag overheerst.

5 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*



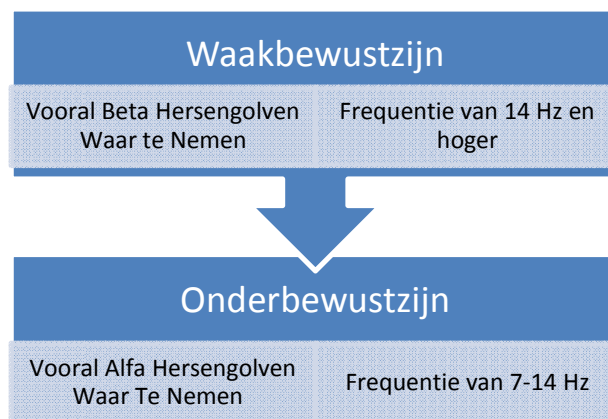
HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Het is interessant om op te merken dat onderzoek heeft aangetoond dat super succesvolle mensen vaker de alfa hersengolf frequentie in hun brein activeren dan andere mensen. Bij creatieve inspiratie blijken er pieken van alfa aanwezig te zijn.

Het gebied van de alfa hersengolffrequentie is deze waarin we het onderbewustzijn kunnen vinden. Terwijl we in dit frequentie bereik functioneren, ervaren we een groter gevoel van verbondenheid met anderen.

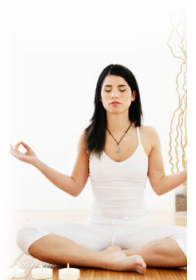
Daartegenover, als mensen meer op het bèta niveau van het lineaire denken functioneren, dan is er een groter gevoel van individualisme en afgescheiden zijn van andere levende wezens.



Wetenschappelijk onderzoek in de V.S. door Dr. George DeSau bij middelbare scholieren die getraind werden om bewust op deze alfa frequentie te functioneren, gaf aan dat zij een grotere bereidheid hadden ontwikkeld om met anderen samen te werken. Dat in plaats van voortdurend competitief, argwanend en wantrouwig te zijn.

Onderzoek naar de effecten van “mindfulness”, een methode gebaseerd op de boeddhistische meditatie waarbij de aandacht naar binnen wordt gericht, toont aan dat beoefenaars een uitzetting in het gevoel van het *ik* ervaren waarbij de gewaarwording groeit dat bij dit *ik* ook anderen zijn inbegrepen. Kortom een gevoel van verbondenheid met anderen.

Dit alfa hersengolven patroon is ook hetgeen waar onze geest toegang heeft tot informatie die voorbij onze vijf fysieke zintuigen gaat om zulke vermogens te activeren en te gebruiken als telepatie en het waarnemen op afstand.

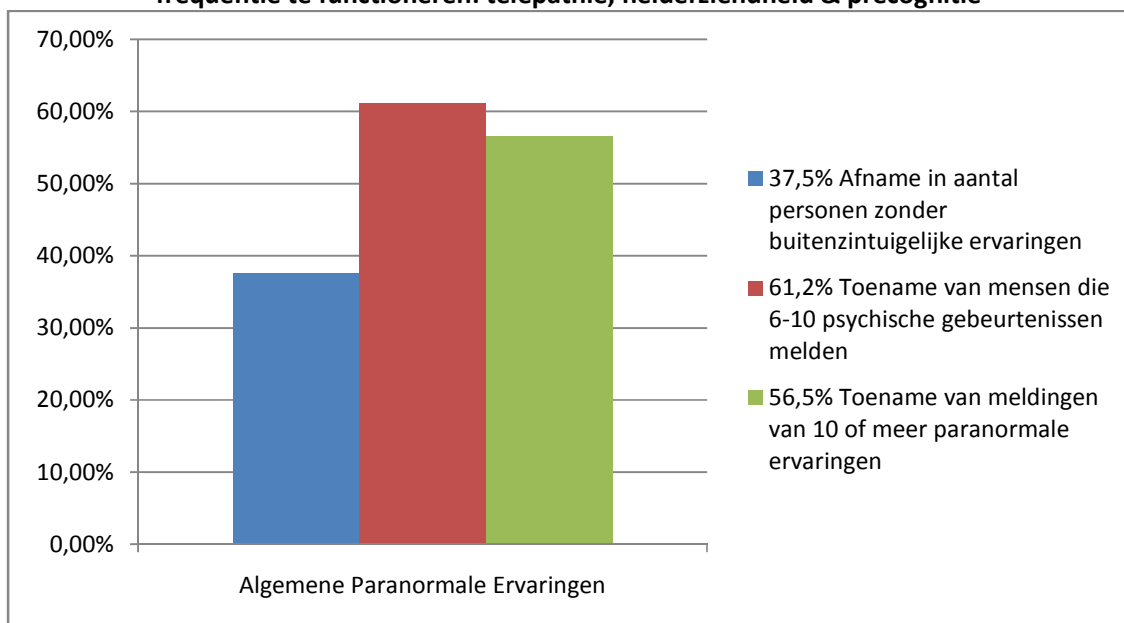


HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Bij een gecontroleerd experiment in de jaren '70 aan de Trinity Universiteit in Texas, stelde men vast dat er bij mensen die getraind werden om op de alfa frequentie te functioneren, een sterke daling – met 37,5% - was in het aantal personen dat meldde geen paranormale ervaringen te hebben. Er was een toename van 61,2% van personen die meldden dat zij 6 tot 10 psychische gebeurtenissen opmerkten. 56,5% merkte zelfs een stijging naar 10 of meer van dit soort ervaringen.

Onderzoek naar algemene paranormale ervaringen bij mensen die getraind werden op alfa frequentie te functioneren: telepathie, helderziendheid & precognitie



Op het moment dat we meer op het alfa niveau functioneren en meer rechterhersenhelft denken gebruiken, verwerken we informatie op een meer holistische wijze. We zijn ons dan bewust van verbanden die voorbij het lineaire gaan. Onze cultuur legt de meeste nadruk op de linkerhersenhelft, dus een lineaire manier om met onze geest om te gaan. Het is dan ook niet verwonderlijk dat de meeste onderwijssystemen nog steeds enkel op deze manier van informatie verwerking zijn gericht. Helaas ontstaat daardoor ook meer afscheiding of fragmentatie in plaats van een holistische, complete geest benadering.

Bij het onderzoek naar de volledige mogelijkheden van ons bewustzijn wordt zo goed als altijd automatisch het lineaire logische proces van ons waakbewustzijn gebruikt. Er wordt geen rekening mee gehouden dat het wel eens zou kunnen dat de processen in ons onderbewustzijn misschien niet volledig kunnen worden begrepen indien men enkel gebruik maakt van het paradigma dat op het waakbewustzijn van toepassing is.



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Het grote probleem in de Westerse wetenschap is dat men probeert intuïtieve, holistische informatie in een model van de realiteit te drukken dat bestaat uit een geheel van regels die heel anders zijn dan de regels die dit soort informatie normaliter volgt.

Dit is alsof men onderzoek naar de kleuren van objecten zou doen terwijl men een zonnebril met paarse lenzen draagt. Het is dan uiteraard niet erg realistisch om te verwachten dat men een andere kleur dan paars zou vinden.

Een praktisch voorbeeld hiervan, is het onderzoek dat gedaan wordt naar het waarnemen op afstand. Persoonlijk vind ik dat wel een leuk voorbeeld omdat ik honderden personen heb aangeleerd om dit vermogen praktisch te gebruiken. Bij het waarnemen op afstand krijgt je geest toegang tot informatie die zich op een andere fysieke locatie bevindt of in een andere tijd. In de meeste gevallen, neemt deze informatie een niet- analytische vorm aan (kleuren, vormen, geuren, etc.) in plaats van een analytische (getallen, namen, etc.). Daarom is het ook niet verwonderlijk dat wanneer een wetenschapper bij zijn onderzoek naar dit vermogen zijn vragen formuleert vanuit een analytisch model en daarop antwoorden verwacht in een analytische of lineaire vorm zodat deze in zijn paradigma passen, dit onderzoek weinig positieve resultaten kan brengen.

Dit fenomeen is het resultaat van fragmentatie. In het onderzoek dat gedaan wordt naar het menselijk bewustzijn, lijkt het erop dat de meeste onderzoekers telkens van nul af aan beginnen, in plaats van gebruik te maken van het onderzoek dat reeds gedaan is en daar dan verder op te bouwen. Heel vaak houden onderzoekers geen rekening met eerdere resultaten van hun collega's die er op lijken te wijzen dat men misschien gebruik dient te maken van een andere dan een puur analytische of lineaire benadering.

In experimenten met het waarnemen op afstand werd het duidelijk dat deze informatie zelden de lineaire ordening van tijd en ruimte volgt. In sommige onderzoeken werd een "waarnemer" naar een bepaalde locatie gebracht, waar hij dan een verslag maakte van de dingen die hij fysiek waarnam op die plaats. Ondertussen moest een "waarnemer op afstand", die nog steeds in het laboratorium was op die tijd, zijn geest gebruiken om indrukken over die locatie op te halen in plaats van er fysiek naar toe te gaan. Dit gaf verbazingwekkend accurate beschrijvingen. Later onderzoek toonde aan dat de "waarnemer op afstand" ook indrukken kon ophalen die de "waarnemer" *zou gaan hebben* op de locatie, zelfs nog voordat de "waarnemer" er was aangekomen.

In dezelfde lijn toonde het TART onderzoek aan dat de meest bekende, en daardoor de meest gebruikte, methoden die wetenschappers aanwenden om paranormale fenomenen te onderzoeken, zoals de Zener kaarten, door hun aard er al voor zorgen dat de accuraatheid van de deelnemers over tijd en bij herhaling, afneemt. Ondanks dit

8 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

onderzoek blijven wetenschappers nog steeds deze methoden gebruiken en gebruiken dan bovendien de data die er uit voortkomen om het nogal kortzichtig punt te verdedigen dat er werkelijk niks anders is dan dat wat de vijf zintuigen kunnen waarnemen.

Er is al zoveel onderzoek gedaan naar de omstandigheden waarin dat het meest waarschijnlijk is voor dit soort fenomenen om zich te zullen voordoen. Desondanks, gebeurt het meeste onderzoek ernaar in omstandigheden waarin de waarschijnlijkheid dat buitenzintuiglijke waarneming zal plaatsvinden, sterk is verminderd. Dit is een perfect voorbeeld van een van de resultaten van fragmentatie.

De wetenschap zou er beter aan doen een breder perspectief te hanteren in plaats van te blijven proberen om iets dat zich volgens een ander paradigma gedraagt, te passen in dat ene paradigma dat ze tot een religie heeft gemaakt.

Een ander gebied waarin deze fragmentatie zich voordoet, is dat van onze emoties. Al onze emoties kunnen worden teruggebracht tot twee basis emoties. Dat zijn: liefde en angst.

Angst is het resultaat van niet verbonden te voelen of dat niet te zijn. Dit is fragmentatie.

Immers, indien iemand zich verbonden voelt met alles en iedereen rond zich, dan is er geen basis waarop angst kan bestaan. Angst is het resultaat van wanneer een persoon zich niet kan overgeven aan een ervaring waarvan hij of zij de gevolgen niet binnen het strikte kader van zijn of haar verwachtingen kan ik zal hier zo meteen praktische voorbeelden van geven.

Liefde daarentegen is het resultaat van zich verbonden te voelen. Een persoon voelt zich verbonden met andere personen, levende wezens, of objecten in een ruimer kader. Dit is holisme.

In deze toestand kan een persoon zich overgeven aan ervaringen omdat zijn of haar acties zijn gebaseerd op een gevoel van verbondenheid. In deze staat is het gevolg van elke actie steeds een positieve, omdat het gevoel van verbonden te zijn de persoon toelaat om wat er ook gebeurt in een breder perspectief te plaatsen. In deze situatie is elke gebeurtenis een kans om te leren en te groeien als een persoon – zelfs als de gebeurtenis een negatieve impact heeft op het eerste gezicht.

Enkele voorbeelden om dit te verduidelijken:

Haat komt van angst: zich niet verbonden voelen. Een persoon kan niet op het zelfde moment van iets houden- zich ermee verbonden voelen- en het haten – zich er niet mee verbonden voelen.

Afgunst komt van angst: het gevoel niet verbonden te zijn.

9 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Depressie komt van angst, zich niet verbonden voelen met wat er om zich heen gebeurt. Vreugde komt van een gevoel van verbondenheid, zich onderdeel van een geheel voelen. Euforie komt voort uit heelheid, verbondenheid.

In een staat van liefde, waarin men dus een gevoel van verbondenheid met een groter geheel ervaart, zijn er geen problemen. Er zijn enkel ervaringen die ons een opportuniteit bieden om iets te leren en te groeien.

In een staat van angst daarentegen, zijn er meer problemen omdat men dan niet verbonden is, of zich niet verbonden voelt. De persoon komt dan in meer situaties waar het moeilijk is om in te zien welke vaardigheden of lessen hij er uit zou kunnen halen en die hem kunnen toelaten om verder te evolueren, te groeien. De betrokkene heeft geen overzicht op het geheel en ervaart de problemen waarmee hij wordt geconfronteerd als afgescheiden van een groter geheel.

TWEEDE CATEGORIE VAN TEGENGESTELDE FACTOREN:

EXTERNE VERSUS INTERNE STIMULI

Er zijn de signalen van de buitenwereld die ons organisme bereiken en via de vijf fysieke zintuigen worden waargenomen. Dit zijn de externe stimuli. Voorbeelden zijn kleuren, geuren, tast, etc. Hiernaast zijn er ook nog signalen die vanuit ons organisme komen en niet altijd via de vijf fysieke zintuigen. Een voorbeeld is intuïtieve kennis die verder gaat dan een soort som van vorige ervaringen.

Een belangrijk kenmerk van de moderne populaire cultuur is dat mensen in veel grotere mate gericht zijn op externe stimuli dan op innerlijke signalen. De moderne mens is vaak zo op aan het gaan in externe prikkels dat interne impulsen niet eens worden waargenomen.

Dit hangt samen met het eerste probleem: fragmentatie versus holisme. Op het moment dat een persoon het overheersende frequentie bereik in de hersengolven verlaagt, en dus op het niveau van het onderbewustzijn terecht komt, dan wordt deze zich meer bewust van interne stimuli. De persoon richt zich naar binnen en is zich veel meer bewust van wat er omgaat in zijn organisme. Op dit niveau is er een toegenomen harmonie en connectie met de wereld rond is.



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Daarentegen op het niveau van het waakbewustzijn zijn mensen in toenemende mate gericht op externe signalen en functioneren ze van op een bewustzijnsniveau waar er een scherpe lijn is tussen het individu en de wereld rond hem.

De sleutel tot geluk is te vinden in deze interne stimuli, naar binnen gaan. Enkel op dat niveau van bestaan kan een persoon ontdekken wat hem absolute voldoening zou geven in het leven. De moderne Westerse cultuur besteedt jammer genoeg in toenemende mate exclusief aandacht aan externe stimuli. Uiteraard is een balans tussen de twee het meest optimale. Een persoon die te veel of te extreem bewust is van innerlijke signalen is een autist. Het komt allemaal neer op bewust en in balans te zijn.



Yang: naar buiten gericht

Yin: naar binnen gericht

De Tegengestelde Factoren In De Praktijk & Oplossingen

Ik zal je nu enkele van de belangrijkste voorbeelden geven waar deze tegenstellingen onze huidige wereld domineren en hoe deze inzichten kunnen worden gebruikt om naar een leukere wereld en hoger bewustzijn te groeien.

1. Entertainment En Drugs

De entertainment industrie voorziet mensen van afleiding via het produceren en leveren van een overvloed aan externe stimuli. Deze overdaad aan externe signalen maakt mensen minder bewust van innerlijke prikkels. In onze huidige wereld is er een miljarden industrie die ons een continue dosis van externe stimuli aanlevert. Langs deze weg van het entertainment ervaren mensen bepaalde emoties.

Een concert, een film, de T.V. – in andere woorden een verzameling van signalen van buitenaf die een bepaalde emotionele staat opwekken – worden gebruikt om een bepaalde emotie te ervaren. Hierdoor besteden mensen steeds minder aandacht aan de processen die zich binnen in hun lichaam en geest afspelen en zijn ze zich er niet meer van bewust dat ze een dergelijke emotionele staat vanuit zichzelf kunnen opwekken.



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Omdat niet zoveel mensen zich bewust zijn van hun interne stimuli – je kunt niet naar binnen en naar buiten zijn gericht op het zelfde moment- zijn zij zich ook niet bewust van wat ze echt verlangen, wie ze echt zijn, wat hen echt voldoening zou geven. En omdat mensen dat niet weten leiden ze vaak levens waar de antwoorden op dergelijke vragen slechts op de achtergrond aanwezig zijn. Ze voelen zich niet verbonden met een groter geheel. Dat heeft ervoor gezorgd dat zij geen voldoening uit hun leven halen en in de plaats daarvan een oppervlakkige versie beleven van hoe hun leven echt zou kunnen zijn.

De overheersende emotie is angst: zich niet verbonden of zich afgescheiden voelen. Dit is niet je eigen schuld; het is het gevolg van de informatie waaraan je tot nu toe bent blootgesteld. Je wordt het idee aangesmeerd dat je de leegte kunt wegnemen via oplossingen buiten jezelf. Vervolgens besteed je nog meer geld aan het bekampen van de verveling met dingen die je nog verder weghouden van je aandacht naar binnen te richten. Dit is een vicieuze cirkel die je nooit een leven zal brengen dat je ware voldoening geeft.

In meer extreme uitersten zorgt dit dat mensen:

- Alcohol nodig hebben om in staat te kunnen zijn zich te vermaken.
- Het grootste deel van hun vrije tijd voor de TV doorbrengen.
- Drugs gebruiken, wat niet meer is dan een externe bron om bepaalde stimulatie of ervaringen te verkrijgen.



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU



Door af en toe aandacht te besteden aan je interne stimuli – dus je naar binnen te keren – kun je leren wie je echt bent, wat je echt verlangt van het leven, wat voldoening in je leven zou brengen. En dit los van wat de maatschappij, cultuur, je omgeving, je familie of je religie aan je opdringen als manier waarop je moet leven. Enkel deze vrijheid kan je toelaten je leven te leven volgens jouw levensdoel.

2. Oorlog of Geweld

Ultiem is de oorzaak van oorlog en geweld dat mensen zich niet met elkaar verbonden voelen. Dit wordt vergemakkelijkt wanneer mensen totaal verslaafd en afhankelijk zijn van externe prikkels, die buiten hun eigen controle liggen.

Immers, als mensen meer gericht zijn op die externe stimuli, dan besteden ze minder aandacht aan wat ze echt willen, wat hen echt voldoening zou geven. Bovendien schept het een gevoel van afscheiding. Dit is fragmentatie en maakt het makkelijker om mensen te motiveren om aan oorlog deel te nemen of om hen valse voorwendsels te geven om de noodzaak van geweld te verantwoorden.



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Indien mensen zich verbonden zouden voelen – ervaren dat ze onderdeel zijn van een groter geheel, waarbij ze verbonden zijn met al de andere levende wezens, een holistisch perspectief- dan zouden zij:

- Anderen niet kwetsen, aangezien dat zou betekenen dat ze zich zelf schaden als zijnde onderdeel van dat geheel.
- Moeilijker aan de hand van valse voorwendselen te motiveren zijn om anderen te kwetsen, aangezien mensen in contact zouden zijn met hun interne stimuli en daardoor intuïtief zouden aanvoelen dat er iets niet klopt of dat iemand de waarheid niet vertelt.
- Niet stelen van anderen, aangezien de verbondenheid een mate van empathie zou tot stand brengt die hen bewust maakt van wat het slachtoffer zou ervaren als hij het verlies oploopt.

3. Relaties, Sex en Liefde

Zoals ik hierboven schreef, is liefde de basisemotie die verbondenheid uitdrukt. Het is de maatschappij en cultuur die er voor zorgt dat dit gevoel in een bepaald formaat wordt gestructureerd: de vorm van de relatie.

Om die structuur waarin mensen zich zelf toelaten liefde te ervaren te vinden, halen zij informatie vanuit media, films en boeken. Ze richten hun aandacht op externe bronnen om een ideeën te verzamelen over *hoe ze zich horen te gedragen* in hun relatie. Derhalve komt de structuur waarin mensen zichzelf toelaten om liefde te ervaren niet van binnen, maar van buiten uit. Dit is natuurlijk de makkelijkste oplossing aangezien de meeste mensen hebben afgeleerd om hun focus naar binnen te richten om een antwoord te krijgen op de vraag wat hen echt voldoening zou geven, wat ze echt verlangen. Daarom nemen de meeste mensen vrede met de standaard structuur waaraan ze worden blootgesteld.

Om een optimale relatie te verkrijgen, zouden mensen beter eerst beslissen wat ze eigenlijk zelf willen, wat hen voldoening zou geven en dan pas nagaan of dat in overeenstemming kan worden gebracht met de verwachtingen en patronen van anderen, familie en maatschappij.

De Westerse cultuur geeft vaak een weergave van een bepaald formaat van relatie, volgens een model dat min of meer de standaard geworden is in het Westen. Van op een vroege leeftijd internaliseren kinderen deze patronen – ze nemen deze dus van buitenaf en nemen die in zich op – door het proces van socialisatie. Niet elk kind herevalueert deze patronen eenmaal het volwassen is, terwijl deze in vraag stellen net kan zorgen voor de ontdekking van een formaat voor hun relatie die hen het meest voldoening zou geven.



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Zo is het bijvoorbeeld een feit dat de monogame relatie niet het enige mogelijke model is. In sommige culturen is het normaal voor een vrouw om meerdere mannen te hebben, in andere culturen is het dan weer de standaard dat een man diverse vrouwen heeft. In nog andere culturen is er helemaal geen beperkende vorm van relatie en is het juist de regel dat iedereen liefde voor iedereen kan hebben in de groep.

Liefde, het gevoel van verbonden te zijn, kan uiteindelijk leiden tot seks. De sleutel tot seksualiteit is uiteindelijk gericht op het ervaren van een gevoel van verbinding. Echter, omdat de meeste mensen gericht zijn op externe stimuli waargenomen via de vijf fysieke zintuigen, wordt seksualiteit in de meeste gevallen herleid tot gewoon een andere stimulatie van de zintuigen zonder een gevoel van verbondenheid met iemand anders te ervaren. Dit is het soort beeld dat pornografie de wereld in stuurt.

Als ik om me heen kijk, zie ik veel mensen die in een relatie zitten omdat ze van mening zijn dat de maatschappij dat van hen verwacht. Derhalve hebben ze een relatie vanuit externe druk, niet altijd vanuit innerlijke voldoening. De seksualiteit die ze ervaren binnen de context van deze relatie is alles behalve een ervaring waarbij men zich verbonden voelt met een andere persoon.

Vaak is de relatie eerder een uitdrukking van een onderliggend probleem dat voortkomt uit een gevoel van afscheiding. Dit zorgt er voor dat mensen niet echt voldoening halen uit hun relatie of hun seksleven. Dit is misschien verrassend voor je, maar in tegenstelling tot wat veel mensen denken, zijn veel relaties niet gebaseerd op liefde, maar op angst.

Veel mensen zoeken een partner omwille van een patroon dat van buitenaf in hun geest is gebracht. In de speurtocht naar een partner in een staat van afscheiding, zoeken ze dan naar iemand die hen “compleet kan maken”, hun “andere helft”. Velen leggen zich dan neer bij een partner die ze “kunnen krijgen”, niet altijd degene die het best bij hen past. Dit komt voort uit een instelling van schaarste, of in andere woorden: angst. Veel mensen zijn bang om alleen achter te blijven en blijven daarom in een relatie zelfs als die schadelijk is voor hun emotioneel, fysiek, mentaal en spiritueel welzijn. Dit is wederom veroorzaakt door fragmentatie.

Het zou beter zijn voor een persoon om zich eerst optimaal te ontwikkelen, om persoonlijke groei te bereiken, en dan in staat te zijn om te geven aan een partner die ook geëvolueerd is. Beiden kunnen elkaar dan helpen om een nog hoger niveau te bereiken. In essentie betekent dit de ervaring hebben van verbonden te zijn en dit dan te delen met een persoon die dit ook ervaart, zodat beiden een nog hogere graad van verbondenheid kunnen ervaren. Dit zorgt voor een relatie die gebaseerd is op liefde in plaats van op angst. Ja, soms zal het betekenen dat je iemand moet laten gaan zodat jij of hij of zij nieuwe mogelijkheden kan ervaren voor een misschien nog betere situatie.

15 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Het is mogelijk dat sommige relaties gewoon bedoeld waren om iets tijdelijks te zijn, zodat beide partners of een van hen de lessen of vaardigheden kon leren die hem of haar toelaten verder te groeien.

Het huidige populaire model van een relatie doet het uitschijnen of het niet meer dan vanzelfsprekend is om kinderen op de wereld te zetten. Nu, mensen verschillen van dieren, in de zin dat ze dit bewust kunnen beheersen. Desondanks blijven mensen zich maar voortplanten. Is het echt nodig voor iedereen om kinderen te krijgen? De tol die dit van de aarde eist op gebied van bronnen, voedsel, ruimtes om te leven, etc. lijkt erop te wijzen dat dit patroon misschien gerevalueerd moet worden of dat mensen zich minstens de vraag moeten stellen bij hun acties in plaats van automatisch aan te nemen dat dit is wat ze moeten doen. Uiteindelijk wordt ook dit door fragmentatie veroorzaakt, aangezien dat als men zich verbonden voelt met de natuur, het vanzelfsprekend is om een natuurlijke balans – een symbiose- in stand te houden.

4. Voedsel

Ook hier komt de tegenstelling tussen externe en interne stimuli om de hoek kijken. Als we naar voorbeelden zoeken in de natuur, dan kunnen we bijvoorbeeld merken dat een paard instinctief weet welke planten het kan eten en welke niet. Mensen die meer in harmonie leven met de natuur, zoals de Australische Aboriginals, blijken deze vaardigheid ook te hebben.

Wat voedsel betreft bestaat in de moderne Westerse maatschappij de trend om steeds meer nadruk te leggen op externe prikkels, de stimulatie van onze fysieke zintuigen, in plaats van op de bijdrage van het voedsel op ons welzijn, onze staat van heelheid, het verbonden zijn.

Veel kinderen zijn zo gewend geraakt aan smaakversterkers in hun voeding – die de smaak vele keren sterker maken dan de natuurlijke smaak – dat ze de smaak van het natuurlijk product vaak zwak vinden.

De voedselindustrie, die werkt vanuit een gefragmenteerde filosofie, zegt dat het nodig is om smaak-,kleur- en geurversterkers aan natuurlijke voeding toe te voegen omdat mensen dit willen. Het probleem is dat het grootste deel van de consumenten eveneens werken met een gefragmenteerde motivatie om externe stimuli te zoeken om zo bewust of onbewust te proberen heelheid te vinden en te ervaren.

Welnu, hoe kunnen die consumenten dan een beslissing nemen die bijdraagt tot een holistische staat van heelheid? Als dit blijft doorgaan, en mensen steeds hogere eisen aan het voedsel zullen stellen op het vlak van fysieke sensaties in plaats van de bijdrage aan een holistische optimale staat, dan zullen mensen uiteindelijk een pil chemicaliën eten in plaats van een smakelijke natuurlijke maaltijd.



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

De industriële voedselproductie gebruikt dit om haar “producten” te verkopen – die toch niet echt zoveel meer met “voedsel” te maken hebben. Zo adverteren fabrikanten van frisdranken doodleuk dat hun product “geen suiker” bevat. Daarbij vergeten ze handig te vertellen dat het is vervangen door het kankerverwekkende aspartaan. Of ze adverteren met kleine flesjes die het grootste deel van je dagelijkse behoefte aan groente en fruit dekken, maar waarbij een snelle blik op de verpakking ons al gauw leert dat het drankje gepasteuriseerd is, een proces waarbij de meeste van de voedingsstoffen die je uit groente en fruit nodig hebt, verloren gaan.

Dit komt ook van een gefragmenteerde manier van redeneren. Onze wetenschap op zich is al een gefragmenteerd iets. Dit maakt het relatief eenvoudig om te denken dat voedsel kan worden vervangen door gewoon wat moleculen door een mixer te gooien. In een holistisch standpunt is het geheel meer dan de som van de delen. Hetzelfde geldt voor voedsel.

Een ander redelijk groot probleem betreffende ons voedsel – en een dat zal toenemen als de bevolking van de aarde blijft groeien aan het huidige tempo- is dat ons voedsel steeds minder voedzame bestanddelen bevat. En ondanks dat het als een ware wetenschappelijke doorbraak wordt verkocht dat we steeds grotere hoeveelheden voedsel van hetzelfde land kunnen verkrijgen, is dat uiteraard een nogal inhoudsloos argument als dit betekent dat ons voedsel steeds minder vitamines, mineralen en levensenergie bevat. Natuurlijk hebben we dan zelfs nog meer voedsel nodig.

Gelukkig zijn er oplossingen, waarbij het toevoegen van een natuurlijk product aan de bodem de groeicyclus van planten heeft kunnen verkorten – wat betekent dat het mogelijk is meer oogsten per jaar te hebben- terwijl toch de bodem niet wordt uitgeput en er zelfs meer vitamines en mineralen in het voedsel aanwezig zijn. Bovendien zijn er geen pesticiden nodig en lijken de effecten van genetische manipulatie teniet worden gedaan.

Met ormus werden experimenten gedaan op planten, ik schrijf daar meer over in het Zensatie Handboek, maar het volstaat hier om te weten dat het simpelweg uit bijvoorbeeld zeewater kan worden vervaardigd. Het onderzoek gebeurde met tal van planten, enkele voorbeelden om het belang aan te tonen:

- 135 papaja vruchten per boom, in plaats van de gebruikelijke 30
- appelsienen zijn sneller volgroeid en bevatten meer vitamine C
- meloenen leveren meer plukken per seizoen en zijn groter: een doos waar er normaal 12 in kunnen bevatten er nu slechts 4
- Wijnboeren nemen 60% -100% meer druiven waar en hebben 50 tot 100% minder extra water nodig



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

5. Wetenschap/ Industrie / Vervuiling

Niet enkel de voedsel industrie, maar ook in andere takken van onze moderne industrie speelt het gebrek aan een holistische visie de mensheid parten. Als gevolg van het ontbreken van een holistische ervaring, waarbij een persoon zich als een onderdeel van de natuur ervaart, is het mogelijk dingen te produceren of gebruik te maken van processen die schadelijk zijn voor de natuur.

Indien men vertrekt vanuit een gevoel van verbondenheid met de natuur, dan is het enkel mogelijk om oplossingen of ideeën te vinden die een natuurlijke balans in ons milieu bewaren. Immers, zolang we de natuur ervaren als iets buiten ons zelf, iets extern, is het makkelijker er schade aan toe te brengen. Zodra mensen beseffen dat ze onderdeel zijn van die natuur, wordt het veel moeilijker er schade aan toe te brengen aangezien het duidelijk is dat men dan ook zichzelf schaadt.

Bij nieuwe technologie en manieren om energie te produceren zou eerst moeten worden nagegaan of ze geen negatieve impact hebben op een natuurlijk evenwicht. Dit zou het uitgangspunt moeten zijn, nog voor men begint te denken aan de mogelijke winsten van een bepaald idee. Technieken zoals recyclen en energie besparen zijn goede initiatieven, maar leveren geen lange termijn oplossing. Recyclen houdt in dat een product steeds minder bruikbaar wordt bij elk gebruik dat men er van maakt. Daardoor kan men iets maar een beperkt aantal keren recyclen voordat het materiaal het meeste van zijn bruikbaarheid en waarde heeft verloren.

Ik ben een groot voorstander van het “cradle to cradle” principe, waarbij de industrie reeds vroeg in de productiefase nagaat of een gebruikt materiaal terug in de natuur kan worden gebracht, zonder schade of dat het volledig opnieuw kan worden gebruikt als onderdeel van een product. Opnieuw kan worden gebruikt, dus niet gerecycled. Indien je iets opnieuw gebruikt, blijft de waarde behouden, terwijl bij recyclen de waarde verloren gaat.

Evenzo zouden we in de speurtocht naar energiebronnen, moeten beginnen vanuit een visie van het vermijden van het evenwicht in ons milieu te verstoren. Dit omdat indien we het evenwicht verstoren van iets waar wij zelf als mens onderdeel van zijn, dit enkel kan leiden tot een punt waar dit schadelijke condities voor de mens schept.

Het probleem is dat hoe schaarser een bron van energie is, hoe duurder men de energie kan verkopen.

Als je dan ook nog eens een industrie hebt die afhankelijk is van deze energie bron, en tevens producten vervaardigt die ook van dezelfde energiebron afhangen, dan ben je zeker van een steeds toenemende prijs – en winst- en uiteindelijk de uitputting van de bron.

18 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*

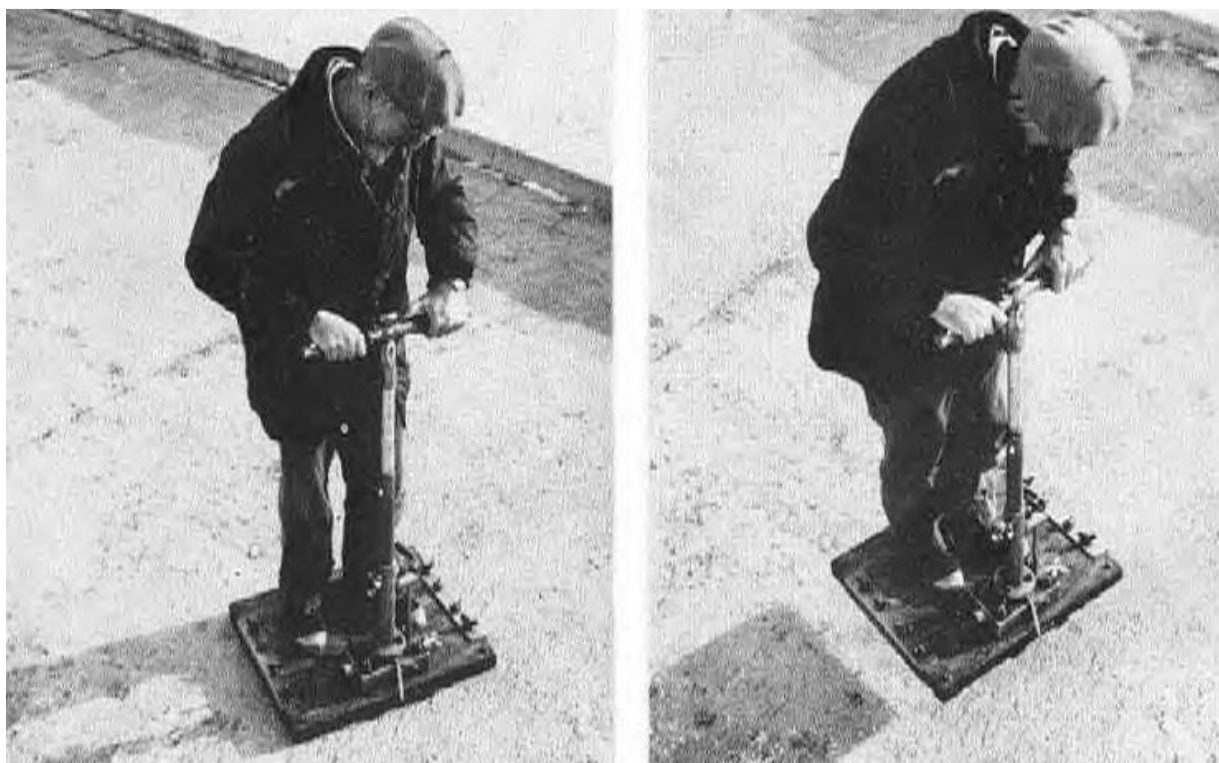


HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Zijn er dan echt geen andere energiebronnen beschikbaar dan de algemeen bekende, en waarvan we omdat ze algemeen bekend zijn automatisch aannemen dat onze machines die zouden moeten gebruiken? Er blijken toch wel nog vele mogelijkheden te zijn.

Een interessant voorbeeld is het verhaal van de Rus Grebennikov. Hij deed onderzoek naar insecten en in een boek dat hij daarover schreef vermeldt hij terloops hoe hij een machine bouwde op basis van de structuur van de vleugel van een insect. De structuur boeide hem omdat hij had vastgesteld dat de spanwijdte van de vleugel eigenlijk te klein was om het desbetreffende insect in de lucht te houden. Hij merkte dat voorwerpen met een bepaalde structuur blijkbaar in staat zijn tegen de zwaartekracht in te gaan.



Grebennikov op zijn platform aan het begin van een vlucht. www.rexresearch.com

6. Geld

De kwestie rond geld heeft een intern en een extern aspect. Het intern aspect van geld heeft te maken met de intrinsieke waarde van geld. Heel vroeger had men de ruil. Zo werd een schaap bijvoorbeeld geruild tegen een bepaalde hoeveelheid zout. Eenmaal het geld opkwam, werd het een soort gestandaardiseerd ruilmiddel. Een schaap werd dan bijvoorbeeld voor een bepaald aantal gouden munten geruild. In die tijden hadden de munten echter een waarde uit zichzelf, vervat in het



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

goud. Als een persoon dus meer geld wou, diende de persoon eenvoudig weg meer waarde te ruilen.

Dit systeem is in grote lijnen nog steeds hoe de dingen werken in onze economie. Het probleem is dat geld vandaag de dag geen intrinsieke waarde meer heeft en gewoon nummers zijn waarvan de waarde uiteindelijk gewoonweg afhangt van percepties. We zijn ons zodanig gaan focussen op het externe aspect van geld, in andere woorden gewoon de getallen, dat het verband met de onderliggende waarde onduidelijk werd. Hierdoor zijn veel mensen het concept verloren van geld te verdienen door waarde toe te voegen bij een andere partij, in feite nog steeds de oude ruilhandel. Als je merkt dat mensen met een beetje spirituele interesse een afkeer van geld hebben, dan is dat omdat zij nog niet een hoog genoeg graad van holisme hebben ontwikkeld van waaruit ze inzicht hebben in de onderliggende interne waarde.

Dus, om meer geld te verdienen, is het enige dat je moet doen uitzoeken hoe je meer waarde kunt toevoegen bij meer mensen. Daar is niks verkeerd aan.

7. Onderwijs

De meeste onderwijssystemen zijn gericht op externe signalen en worden gekenmerkt door een gefragmenteerde aanpak. Aangezien veel van de groei van een persoon gebeurt gedurende de tijd dat de persoon in de school doorbrengt, is het jammer dat zo een nadruk op externe stimuli en een gefragmenteerde visie al van op zo een jonge leeftijd begint.

Goed, er zijn uiteraard positieve aspecten aan onderwijs. Vaardigheden zoals lezen en schrijven, die mensen toegang tot informatie geven, zijn natuurlijk belangrijk.

Het onderwijssysteem is echter nog steeds afgestemd op de noden van de industriële revolutie: mensen vormen zodat er goede werknemers beschikbaar komen. Helaas zitten wij al lang niet meer in de industriële revolutie. We hebben reeds de overgang gemaakt naar een kennis- maatschappij en ondertussen beginnen de onderwijssystemen die overheden voorzien met mondjesmaat aandacht te besteden aan de veranderde noden die dit met zich meebrengt.

De tijd staat ondertussen echter niet stil en inmiddels hebben wij reeds een transitie naar een informatie maatschappij gemaakt. Deze overgang is op gang gebracht door de technologische vooruitgang die de afgelopen decennia plaatsvond. Dit brengt weer nieuwe uitdagingen en noden met zich mee. In plaats van gewoon dingen van buiten te leren, zal het door de enorme groei in beschikbare informatie, steeds belangrijker worden om in staat te zijn informatie te kunnen vinden en weten hoe er mee om te gaan.

20 © Koenraad Rau – Greater Potentials – www.zensatie.com

*EEN ONTHULLEND RAPPORT OVER DE
SPIRITUELE EVOLUTIE VAN DE MENSHEID*



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

Wat mij altijd heeft verbaasd, is dat men in het zelfde systeem dat kinderen moet aanleren hoe ze met informatie moeten omgaan, slechts over een rudimentaire kennis over hoe de menselijke geest werkt, beschikt. Hoe is het nu mogelijk, voor een systeem dat onze kinderen moet aanleren hoe ze met informatie omgaan, om dit op een efficiënte manier te doen, als er maar een beperkt inzicht is in het proces van hoe informatie wordt opgeslagen of hoe de menselijke geest werkt? Dit is wederom een voorbeeld van fragmentatie.

De meeste moderne onderwijssystemen die door overheden worden voorzien, gebruiken een methode waarbij na lezen, schrijven en rekenen, het wordt getest of het kind letterlijk informatie kan reproduceren. In de meeste gevallen wordt het dan maar aan het kind en aan toeval overgelaten of het kan ontdekken hoe het de gepresenteerde informatie in zich opneemt. Met andere woorden, men legt de nadruk op externe stimuli van buitenaf naar binnen te brengen.

Datgene wat van het kind wordt verwacht in de omgang met informatie, dwingt het bijna om lineaire, logische processen te gebruiken. Het gebruik van de linkerhersen helft wordt over benadrukt en de rechterhersen helft wordt verwaarloosd. Echter, het is net via die rechterhersen helft dat informatie sneller en efficiënter kan worden verwerkt. Het zou optimaler zijn indien het onderwijs zou werken aan het scheppen van een balans tussen de linker en de rechterhersen helft, zodat aldus met een volledig brein wordt gewerkt. Dergelijke aanpak zal een persoon ook toelaten om intuïtie te gebruiken, veel meer informatie te verwerken, en een staat te ervaren waarin men zich verbonden voelt: een holistische benadering.

Het onderwijs is zo overwegend gericht op externe stimuli, die vooral bèta hersengolven veroorzaken, dat er niet veel aandacht is voor interne stimuli – zich naar binnen richten. Als wij willen kunnen blijven met de toenemende snelheid en hoeveelheid informatie waarmee we zullen moeten omgaan, zullen we moeten werken aan complete brein integratie en een balans tussen externe signalen op het bèta niveau en interne stimuli op het alfa niveau.

8. Gezondheid

Veel problemen met de gezondheid vinden hun oorzaak in een overdaad aan externe stimulatie en/of geen verbondenheid te ervaren.

Dit is met name zo voor veel psychosomatische problemen, dat wil zeggen problemen met de gezondheid op een fysiek niveau maar waarvan de oorzaak op een psychologische niveau ligt. Een veel grotere hoeveelheid klachten met de gezondheid is



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

van psychosomatische aard, dan men in het algemeen aanneemt. De reden hiervoor is een fragmentarische oriëntatie in de moderne geneeskunde.

Natuurlijk heeft de moderne geneeskunde veel vooruitgang geboekt, in vergelijking met bijvoorbeeld de geneeskunst in de Middeleeuwen waar praktijken als de aderlatingen redelijk algemeen waren. Echter ook op dit vlak zorgt de gefragmenteerde benadering ervoor dat de evolutie trager is dan dat ze zou kunnen zijn.

Een interessant voorbeeld in dit geval is dat van meneer Wright. Deze persoon had kanker en wou niet sterven. Toen hij over een nieuw experimenteel medicijn hoorde, vroeg hij ernaar bij zijn dokter. Uiteindelijk gaf de dokter toe en gaf hij Wright een spuit met dit geneesmiddel. Hij had niet verwacht dat zijn patiënt het weekend zelfs zou overleven. Een paar dagen later waren de tumoren echter nog maar half zo groot. De dokter ging nog verder door Wright te vertellen dat hij een nog sterkere concentratie van het medicijn beschikbaar had. Wederom was het effect verbazingwekkend en was er duidelijke verbetering. In realiteit had de dokter telkens enkel een suikeroplossing ingespoten. Het was dus puur het geloof – oftewel het placebo effect- dat hielp. Helaas verschenen er later krantenartikels die aanhaalden dat het medicijn niet effectief was. Hierop kwam de kanker bij Wright snel terug en overleed hij spoedig.

Gelijkaardig aan het reeds aangehaalde voorbeeld uit de kwantumfysica blijkt er ook een meetbare sterke elektrische reactie in een cel van ons lichaam te zijn als het lichaam een sterke emotie beleeft, ook al bevindt het lichaam, waar de cel eerst een onderdeel van was, zich in een ander deel van het gebouw.

Dit onderzoek, dat werd uitgevoerd door Cleve Backster toonde zelfs aan dat als het lichaam en de cel vele kilometers van elkaar waren verwijderd er nog steeds een meetbare reactie was in de enkele cel wanneer het fysiek lichaam een intense emotie onderging en dat de tijd die nodig was voor er een reactie optrad nul was, oftewel zo goed als onmiddellijk. Vanuit een fragmentarisch denken is dat niet te begrijpen. Echter vanuit een holistische visie waar alles en iedereen met elkaar verbonden is, of een kwantumfysische benadering waarbij het fysieke lichaam eigenlijk nergens begint en eindigt en tijd slechts een illusie is, is dit perfect logisch.

Dat we een groter geheel vormen met delen van ons eigen lichaam kan dan misschien nog makkelijk zijn aan te nemen. Vaak hebben mensen het daar moeilijker mee- omdat ze zich als afgescheiden zien of ervaren- indien het gaat over de verbondenheid met andere mensen.

De Amerikaanse psycholoog Braud deed onderzoek naar de vraag of mensen invloed kunnen hebben op het lichaam van andere mensen. Hij deed in 665 sessies 37 verschillende experimenten met 449 mensen. Braud mat zeven fysiologische kenmerken



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

en of daar veranderingen in optraden. Kenmerken zoals de bloeddruk en spierspanning. Hij vroeg een groep om in een andere groep mensen, in een andere kamer een ontspannen effect te veroorzaken. Het onderzoek gaf aan dat er bij de ontvanger een meetbare reactie was exact op het moment dat de andere persoon zijn aandacht op hem richtte.

Braud onderzocht ook of dit betekende dat mensen bij anderen genezing konden tot stand brengen. In zijn experimenten vond hij dat het effect van “genezing op afstand” krachtiger was dan dit van sommige medicijnen.

Ook de Rus Vassiliev deed onderzoek naar dit fenomeen en gaf tal van demonstraties waarbij mensen van op een afstand –telepathisch- onder hypnose werden gebracht.

Veel van de gezondheidsproblemen in de moderne maatschappij zijn aan stress gerelateerd. Stress is de situatie waarbij meer signalen door ons organisme moeten verwerkt dan dat het aankan op een gegeven ogenblik. De manier waarop informatie wordt verwerkt, bepaalt hoe snel ons brein deze kan verwerken. Op het onderbewuste niveau verwerken we veel meer informatie en veel sneller dan op het bewuste niveau. We hebben daar ook toegang tot meer informatie in een minder beperkte of rigide context. Om hier toegang tot te verkrijgen moeten we ons naar binnen richten, in plaats van ons op externe stimuli te richten.

Het onderbewuste beheerst ook veel functies van ons organisme. Zo kan men iemand onder hypnose doen geloven dat het potlood dat hij vasthoudt, eigenlijk een gloeiende ijzeren staaf is. Het lichaam zal daar dan op reageren door een pijn signaal en echte brandwonden op te wekken. Omgekeerd kan men iemand onder hypnose doen geloven dat dit zelfde experiment nooit heeft plaatsgevonden, waarop de brandwonden al snel weer verdwijnen.

De moderne maatschappij heeft velen van ons weggetrokken van onze persoonlijke verantwoordelijkheid voor onze gezondheid en het vervangen door bijna blinde afhankelijkheid van medicijnen. Uiteraard moet ik voorzichtig zijn als ik zoiets schrijf en benadrukken dat je naar het advies van je dokter moet luisteren en steeds het advies dient in te winnen van een erkende dokter, maar er zijn veel voorbeelden waarin de menselijke geest genezing tot stand brengt. Ik denk dat het heel belangrijk is om meer onderzoek te doen op dit gebied en mensen de verantwoordelijkheid en controle over hun eigen gezondheid terug te geven.

9. Religie

Religie is deze dagen een nogal zwaar emotioneel geladen onderwerp geworden. Het is echter redelijk simpel: de meeste religies wekken een gefragmenteerde toestand in de



HET EVOLUTIE MANIFEST

KOENRAAD RAU

hand en houden mensen gericht op externe stimuli. In plaats van mensen te voorzien van de middelen waarlangs zij hun ware potentieel kunnen ontdekken, maakt religie mensen afhankelijk van iets en van een systeem buiten henzelf. Dit is een makkelijke manier om mensen te leiden en door de afhankelijke positie die er daarbij ontstaat garandeer je hun gehoorzaamheid aan dogma's. In tegenstelling tot wat veel religies mensen voorhouden, vertragen de meeste de spirituele ontwikkeling. Ze zijn meer begaan met macht dan met de spirituele evolutie van de mensheid.

Oplossingen

Radhakrishnan, een Indische filosoof schreef "Het streven van de mens naar perfectie, bestaat er in de zaken van lichaam, geest en ziel in een geheel te organiseren. ... De mens is een miniatuur van het universum waarin hij leeft ... Als hij is ontwaakt, leeft hij in vrede met zichzelf, denkt en handelt hij op een nieuwe manier. Voor dit ontwaken moet de mens een andere stap in zijn evolutie nemen."

De oplossingen zijn in de loop van de tekst al ter sprake gekomen: ze zijn te vinden in het terug brengen van een natuurlijke balans tussen de mate waarin wij mensen gericht zijn op externe of interne signalen. Deze balans zal automatisch tot stand komen als mensen zich meer naar binnen richten. In de moderne tijd lijkt immers een steeds grotere exclusieve nadruk op externe prikkels de trend te zijn. Gelukkig dat er een tegenreactie ontstaat waarbij veel mensen opnieuw hun eigen kern willen ontdekken. Indien dergelijke balans tot stand wordt gebracht zal een meer holistische ervaring van het leven daarvan het gevolg zijn.

Op deze site kun je gratis een oefening downloaden waarin je leert hoe je naar deze balansstaat gaat:

<http://www.VerbodenGeheimen.com/Alfatraining.html>

En, daarmee zijn we aan het einde van dit rapport. Ik hoop dat je het nuttig vond. Ik zou het ontzettend waarderen als je me even jouw mening gaf over Het Evolutie Manifest. Dat kan op mijn blog www.HetEvolutieManifest.com of via info@zensatie.com.

Voor Een Hoger Menselijk Potentieel

Koenraad Rau

www.HetEvolutieManifest.com

