

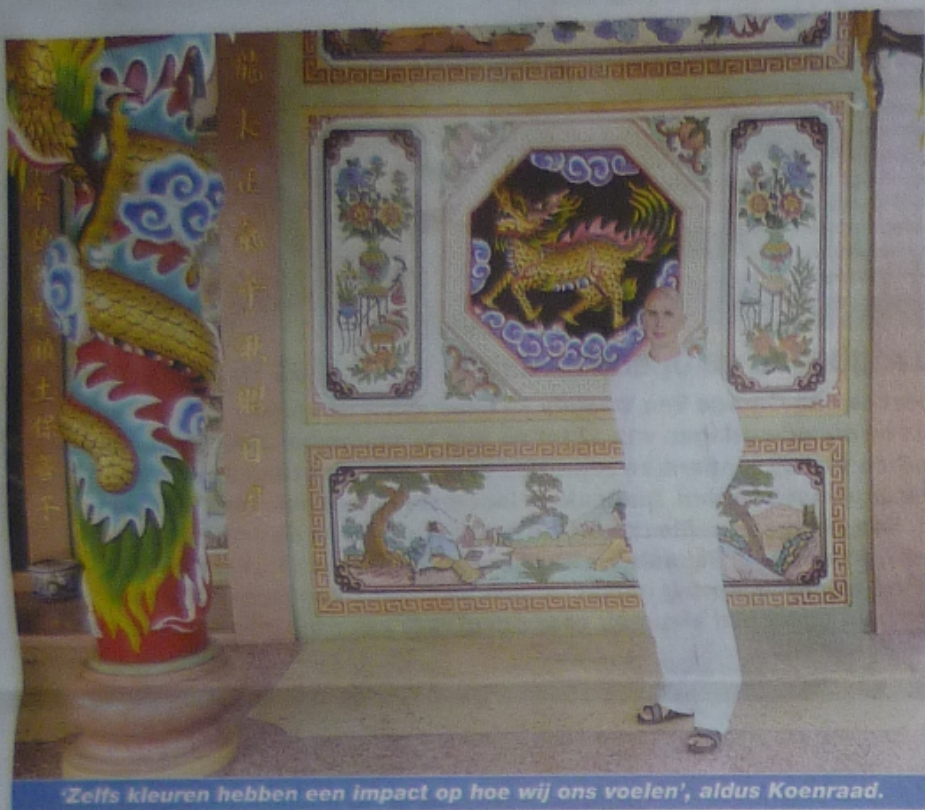
'Ik zag mensen de regen doen verdwijnen'

Koenraad Rau gelooft in 'de exploratie van de menselijke geest'

Koenraad Rau uit Oudenaarde houdt zich bezig met wat hij noemt de 'exploratie van de menselijke geest'. Hij gelooft rotsvast dat wij mensen door onze geest te trainen veel meer kunnen bereiken dan we ooit zouden durven denken. Koenraad geeft ons een inkijk in een thema waar velen weinig geloof aan hechten maar evengoed misschien stiekem in geïnteresseerd zijn.



Meditatie als middel om stress te vermijden



'Zelfs kleuren hebben een impact op hoe wij ons voelen', aldus Koenraad.

De Beiaard: 'Dag Koenraad. Laat ons beginnen bij het begin. Jij houdt je bezig met 'de exploratie van de menselijke geest'. Dat klinkt ingewikkeld. Wat houdt dit precies in en vanwaar jouw interesse?

Koenraad Rau: 'In mijn vroege jeugd had ik al interesse voor de mogelijkheden van de menselijke geest. Ik las boeken over onder meer hypnose en over experimenten waarbij verbazingwekkende mogelijkheden van de menselijke geest naar boven kwamen. Mensen bleken pijn te kunnen beheersen, zich dingen van jaren geleden tot in de details te kunnen herinneren en soms kwamen zelfs helderziende ervaringen naar boven. Ik begreep nooit dat daar niet meer mee werd gedaan, dat wij als maatschappij die vermogens volledig onbenut laten. Ook toen ik later met krijgskunsten begon, hoorde ik over speciale vaardigheden die de ver gevorderde meesters ontwikkelden en las ik de legendarische verhalen over hun krachten. Ik leerde er over de waarde van meditatie en mentale

controle als sleutel die de deur tot die extra mogelijkheden kan openen. Het enige probleem was dat ik niet direct mensen vond die zelf dat soort dingen echt meester zijn en mij er in konden onderrichten. Daarom begon ik uiteindelijk rond te reizen, vooral in Azië. Ondertussen al zo een tien jaar.'

'Mijn interesse gaat uit naar het extra menselijk potentieel. De extra capaciteiten van de menselijke geest die wij normaal niet leren benutten.'

D.B.: Als je het hebt over verbazingwekkende mogelijkheden van de menselijke geest, waarover heb je het dan precies?

K.R.: 'Mijn interesse gaat uit naar het extra menselijk potentieel. De extra capaciteiten van de menselijke geest die wij normaal niet leren benutten. Ik heb een diploma rechten, maar na mijn studies ben ik begonnen reizen en op zoek gegaan naar een manier om die extra mogelijkheden te ontwikkelen en te benutten. Ik spendeer tot vandaag een groot deel van mijn tijd in het buitenland, op zoek naar mensen die deze extra vermogens hebben ontwikkeld, om dan bij hen in de leer te gaan. Aanvankelijk was het een kwestie van aftasten van wat er allemaal mogelijk is en met mijn eigen ogen zien wat de ware capaciteiten van de menselijke geest zijn.'

D.B.: Heb je het dan over het paranormale? Een onderwerp dat bij velen grote vraagtekens oproept.

K.R.: 'Sommigen noemen het paranormale krachten, maar die benaming is misleidend omdat het in werkelijkheid gaat om mogelijkheden die in elk van ons liggen maar die door de meeste mensen niet worden ontwikkeld omdat ze zich er niet bewust zijn. Het merendeel van de mensen weet gewoon niet wat er allemaal kan met de kracht van hun eigen geest. En dat is jammer, want mensen zouden er hun leven veel makkelijker mee kunnen maken, efficiënter en met minder stress.'

D.B.: Kan je concrete voorbeelden geven van hoe onze menselijke geest onze efficiëntie kan verhogen of onze stress kan verminderen?

K.R.: 'De meeste mensen gebruiken maar een heel beperkt deel van de volledige mogelijkheden van hun geest. Dat is niet hun fout, er is gewoon een gebrek aan algemene kennis daarover. Via mentale training kunnen mensen hun geest effectiever leren gebruiken en ook extra mogelijkheden ontwikkelen. Een eerste voorbeeld is concentratie. Concentratie is het vermogen om de aandacht op een enkel iets te richten. In

heid gezien, maar multitasking versnipperd de concentratie en haalt uiteindelijk de efficiëntie naar beneden. Onderzoek bevestigt dat wanneer mensen hun aandacht verdelen over verschillende taken, elk van die taken minder efficiënt wordt uitgevoerd. Wat in zulk onderzoek niet aan bod komt, is dat concentratie kan worden versterkt door training. Mensen nemen aan dat iemand zich goed of niet goed kan concentreren of dat concentratie iets is dat je hebt of niet. Terwijl iemands basisconcentratieniveau juist kan worden verhoogd, net zoals spierkracht verhoogt met training. Iemand die zich beter kan concentreren, kan meer werk verrichten in minder tijd. Een ander punt is stress. Onder stress worden mentale functies beperkt, een deel van de geest sluit zich dan gewoon af. Toch nemen veel mensen heel belangrijke beslissingen onder invloed van stress. Zowel politici als bedrijfsleiders nemen cruciale beslissingen op momenten waarop zij maar een beperkt deel van hun geest kunnen gebruiken. Dat kan nooit leiden tot de meest efficiënte oplossing. Stress treedt op wanneer de menselijke geest meer prikkels krijgt dan dat deze op dat moment kan verwerken. Door middel van training kan men er echter voor zorgen dat het menselijke organisme prikkels optimaal verwerkt. Dus in plaats van spanningsoefeningen te doen om de effecten van stress weg te nemen, kan men oefeningen doen om de verwerking van impulsen door de geest te optimaliseren. Waardoor stress niet optreedt in de eerste plaats, of minstens de stressdrempel wordt verhoogd. Een ander effect van stress is dat als het ware de mentale bandwijde vermindert. In plaats van een groot overzicht te hebben, is het dan alsof je met tunnelzicht kijkt.

'Het merendeel van de mensen beseft gewoon niet tot wat onze geest in staat is.'

Door bepaalde meditatie technieken kan men die mentale bandwijde verruimen waardoor men ook toegang krijgt tot inzichten van hogere niveaus. Inzichten die mensen toelaten om betere beslissingen te nemen. Via andere training kan men dan weer de extra vermogens van de menselijke geest ontwikkelen. Vaardigheden zoals helderziendheid, waarnemen op afstand, intuïtie of zelfs telepatie. Deze geven mensen uiteraard een voordeel ten opzichte van andere mensen die deze capaciteiten niet ontwikkelen, laat staan geloven dat die überhaupt mogelijk zijn. Daarnaast stellen ze mensen ook in staat om betere beslissingen te nemen en hun doelen makkelijker te verwezenlijken.'

D.B.: Je deelt jouw kennis met anderen. Hoe gaat dat precies in zijn werk?

K.R.: 'In een volgende fase wilde ik meer leren over hoe dat extra potentieel kan worden ontwikkeld. Hoe men de latente kracht die in elk van ons schuilt, kan doen ontwaken. Dat gaf mij de unieke gelegenheid om in de leer te gaan bij mensen die ver gevorderd zijn op dit vlak. En daarover begon ik dan cursussen te geven, met als doel mensen aan te leren om de extra capaciteiten van hun geest te leren benutten. In eerste instantie vatte ik mijn methode samen in een boek, 'Het Zensatie Handboek'. Vervolgens ging ik op zoek naar mensen die de latente krachten van hun geest hebben leren benutten, om meer te leren van hen.'

D.B.: Bij wie ging je dan in de leer?

K.R.: 'Het zoeken naar geschikte leermeesters was geen gemakkelijk proces. Veel tijd ging naar het zoeken en het kaf van het koren scheiden want er



Koenraad Rau uit Oudenaarde houdt zich al jaren bezig met de 'exploratie van de menselijke geest'.

bijvoorbeeld. Sommige mensen die daadwerkelijk bepaalde mogelijkheden van hun geest hebben ontwikkeld, willen die ook helemaal niet aanleren aan anderen. Laat staan aan een westerling. Uiteindelijk vond ik toch wel wat mensen bij wie ik in de leer kon gaan. Bij sommigen ben ik de enige westerling met wie ze hun kennis ooit hebben gedeeld en in een school was ik de enige westerling die tot de hoogste niveaus is opgeleid. Dat alles gaf mij de unieke kans om van dichtbij, met mijn ogen, te zien wat mogelijk is.'

'Stress treedt op wanneer de menselijke geest meer prikkels krijgt dan we kunnen verwerken. Training van de menselijke geest kan er echter voor zorgen dat we al die prikkels optimaal verwerken.'

D.B.: Kan je voorbeelden geven van zulke mogelijkheden?

K.R.: 'Ik zag bijvoorbeeld mensen die de regen deden verdwijnen in enkele minuten. Ik zag verschillende mensen voorwerpen doen bewegen met de kracht van hun geest. Een keer was ik er getuige van hoe iemand met een twintigtal giftige slangen communiceerde, telepathisch zonder een woord te spreken. Dat was in Bali toen we een bepaalde tempel binnen wilden. In de tempels is er altijd wel wat eten van de offers die er worden gedaan en dat trekt natuurlijk insecten en dieren aan. Waarop dan ook weer slangen afkomen. De man ging toen op de grond zitten en sloot zijn ogen even. Binnen de minuut verlieten al de slangen de tempelvloer. Allemaal zaken die mij ervan overtuigden dat de meeste mensen maar een fractie van hun mogelijkheden benutten.'

D.B.: Ik veronderstel dat ook jij extra capaciteiten van je geest hebt ontdekt en die probeert te gebruiken?

K.R.: 'Ik heb inderdaad de kans gekregen om de dingen van binnen uit te bestuderen, met mijn eigen lichaam en geest als laboratorium. Van daaruit kon ik dan vergelijkingen maken met andere methoden en ze testen op hun effectiviteit. Zo ontwikkelde ik inzichten over de onderliggende elementen die dit soort dingen mogelijk maken, een rationeel kader. Een grote doorbraak was er voor mij toen ik enkele jaren geleden de gelegenheid had iemand te ontmoeten die heel ver gevorderd was in zijn ontwikkeling. Een ware meester. Hij bevestigde mij dat de methode van mijn training daadwerkelijk effectief is. Dat was voor mij belangrijk

omdat het bevestigde dat ik op het juiste spoor zat. Over de jaren heen en na talloze scholen en individuen te hebben bestudeerd, bleek dat de theorie die ik ondertussen had ontwikkeld en verteld over de onderliggende elementen die het mogelijk maken voor de mens om de extra mogelijkheden van de geest te benutten, stand hield. Ondertussen ontwikkelde ik de BET-therapie. Een vorm van therapie waarbij de therapeut rechtstreeks communiceert met het onderbewustzijn van de cliënt, soms zelfs zonder een woord te spreken. Dit is onder meer nuttig om trauma's en angsten te overwinnen, van verslavingen af te raken of om prestaties op professioneel of sportief vlak te verbeteren.'

D.B.: Veel lezers zullen met ongelooft reageren op dit interview. Hoe sta je daar tegenover?

K.R.: 'Daar ben ik me bewust van. Dat is ook begrijpelijk. Persoonlijk vertel ik niet zoveel over de dingen die ik ervaren en gezien heb, tenzij mensen er echt in geïnteresseerd zijn. Ik ben me ervan bewust dat de dingen waarvan ik zelf getuige was, door de meeste mensen als onmogelijk worden beschouwd. Ik kan alleen maar zeggen dat de mensen maar een fractie van de mogelijkheden van hun geest benutten en er enorme voordelen te rapen zijn voor de mensen die de moed hebben om te durven afwijken van wat de massa denkt. Neem nu intuïtie bijvoorbeeld. Voor de meeste mensen is dat een vage notie van iets waarlangs soms bepaalde inzichten komen. Maar in mijn ervaring is intuïtie iets dat je heel gericht en praktisch kunt leren gebruiken. Daarin ligt een enorm potentieel voor creativiteit en innovatie. Maar de meeste mensen laten dat onbenut. Ik hoop meer mensen bewust te kunnen maken van de mogelijkheden van hun eigen geest. Mensen zijn zich gewoon niet bewust van welke mogelijkheden er in hun eigen geest verborgen liggen, en hoeveel makkelijker die hun leven kunnen maken.'

Voor diegenen die zelf willen leren hoe ze die extra mogelijkheden van hun geest kunnen benutten, richtte ik een website op: <http://www.GreaterPotentials.com>.

(PDV)



Tijdens lezingen worden mensen geholpen bij het verkennen van hun menselijke geest.

'Het feit dat ik mensen zag die de regen deden verdwijnen en voorwerpen doen bewegen met de kracht van hun geest, deed mij beseffen dat de meeste mensen maar een fractie van hun mogelijkheden benutten.'