

Life ReAlignment Process

Week 1: Jouw Levensmissie Vinden

+



-

Life ReAlignment Process

Als geld geen enkele rol speelde, hoe zou je dan jouw tijd besteden?

Waarin ben jij heel goed? Heb je een bepaald talent?

Wat zijn de twee gedachten die jou het vaakst stress opleveren?

Wat vond je heel leuk om te doen in jouw vroege jeugd?
(lagere schooltijd, voor jouw tienerjaren)

Met wat voor activiteit kun je bezig zijn en volledig de tijd uit het oog verliezen?

Als je wist dat je op geen enkele manier kon falen, wat zou je dan graag doen?

Life ReaLignment Process

Wanneer voel je je heel goed over jezelf?

Naar wie kijk je op? En waarom?

Wiens kwaliteiten bewonder je?

Is er iemand die je niet kunt uitstaan? Iemand die je vervelend vindt? Waarom?

Waarover komen anderen jou regelmatig raad vragen?

Life ReAlignment Process

Als je te horen zou krijgen dat je over 1 jaar zou sterven, wat zou je dan nog willen doen?

Waar zou je het meeste spijt van hebben dat je het niet zou hebben gedaan tijdens jouw leven, als je zou komen te overlijden?

Welke 2 emoties zouden al jouw problemen oplossen?
En hoe zou jouw leven er daardoor uitzien of hoe zou jouw leven daardoor veranderen?

Wat doe je het liefste in jouw vrije tijd?

Wat is makkelijk voor jou, dat voor anderen moeilijk is?
Iets waar anderen mee worstelen maar jij niet, of waar anderen er zich erover verbazen hoe eenvoudig het is voor jou?

Life ReaLignment Process

Wat geeft je echt voldoening? Een activiteit waarbij je jezelf echt goed en opgeladen voelt. Een activiteit waar je energie, een opgeladen gevoel van krijgt wanneer je die gedaan hebt.

Met wat voor soort activiteit kon je je in jouw kinderjaren letterlijk uren bezig houden?

Waarvoor zijn andere mensen jou vaak erg dankbaar?

Wat zou je willen doen als je helemaal niet bang was van wat anderen van je zouden denken?