

Life ReaLignment Process

Week 3: Schitterende Gezondheid

Wat zijn jouw top 3 prioriteiten op vlak van gezondheid?

Mijn top 3 prioriteiten wat betreft mijn gezondheid zijn:

A) _____

B) _____

C) _____

Wat zou voor elke prioriteit de eerste kleine stap zijn, die je kunt nemen om die te beginnen te verwezenlijken?

A) _____

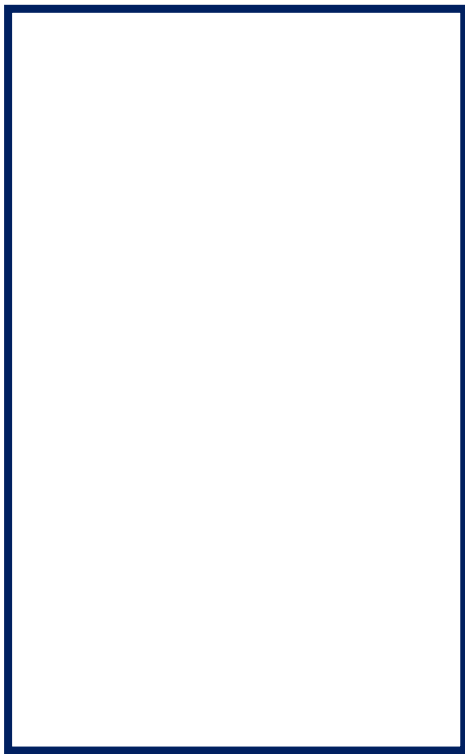
B) _____

C) _____

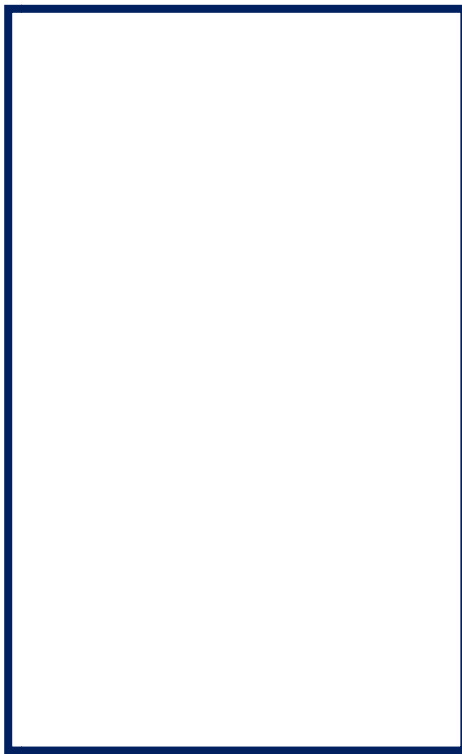
Life ReAlignment Process

3 Stappen Naar Jouw Optimale Gezondheid

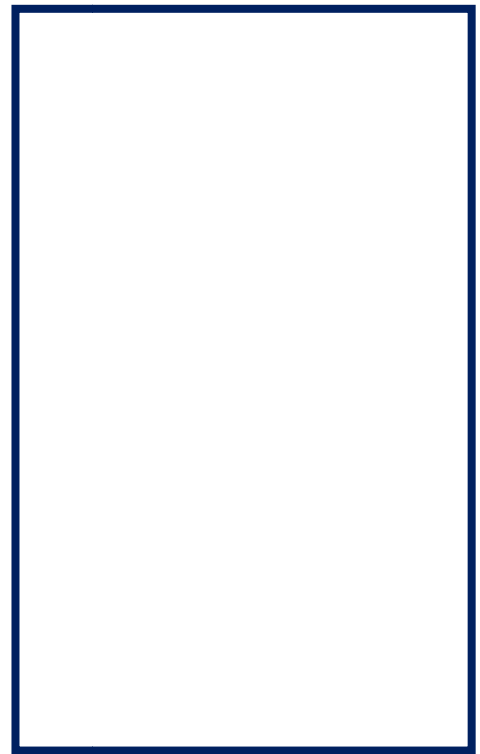
Gewenst ← Transformatieproces ← Ongewenst



3



2



1