

Life ReAlignment Process

Prima Relaties

Alle relaties gaan door 3 stadia: begin – tijdens – einde. Hier is een overzicht van verschillende technieken die je kunt gebruiken voor elke fase.

Fase I: een nieuwe relatie beginnen

- 3 Schermen- techniek
- Yin/Yang techniek
- Mentale radio

Fase II: tijdens een bestaande relatie

- 3 Schermen- techniek
- Yin/Yang techniek
- Telepathisch zaadjes planten (spreek tegen jouw partner op jouw mentaal scherm)
- Noden & behoeften detecteren via helderziendheid
- Jouw levensmissie communiceren (4 stappen)
- Bewust communiceren over problemen (4 stappen)

Fase III: om een relatie te beëindigen

- 3 Schermen- techniek (win-win)
- Yin/Yang techniek
- Telepathisch zaadjes planten
- Energetische koorden doorknippen

Life ReaLignment Process

Communiceren over jouw noden & behoeften vanuit jouw levensmissie

Stap 1:

Begin bij de ander: Vraag wat jouw partner voldoening zou geven of blij zou maken.

Stap 2:

Luister met bewuste aandacht naar het antwoord.

Stap 3:

Ga na of je het antwoord goed hebt begrepen.

Stap 4:

Daarna kun je jouw noden en behoeftes of jouw levensmissie delen.

Life ReaLignment Process

Bewust communiceren over problemen

Stap 1:

Vertel jouw partner dat je aan het lijden bent.

Stap 2:

Geef aan dat je toegewijd bent tot jullie relatie en jouw best doet om alles liefdevol/ met compassie te benaderen.

Stap 3:

Leg uit waarom je aan het lijden bent, maar probeer niet te beschuldigen, niet te verwijten.

Stap 4:

Vraag jouw partner te helpen om de situatie op te lossen.

Life ReAlignment Process

Beschrijf hoe jij denkt dat jouw relaties optimaal zouden zijn

Denk hierbij aan de thema's van jouw levensmissie.

Beschrijf hoe jouw relatie met jouw familie of gezin optimaal zou zijn:

Beschrijf hoe jouw professionele relaties optimaal zouden zijn:

Beschrijf hoe jouw relatie met vrienden optimaal zou zijn:

Life ReAlignment Process

Beschrijf hoe jouw romantische relatie optimaal zou zijn

Beschrijf jouw optimale levenspartner